



SUOMEN YHTEINEN

**PÄÄ
OMA**

**Kansallinen
aivoterveysohjelma**

Aivoergonomia tukee aivoterveyttä – Aivoergonomia-teemavuoden starttitilaisuus

Aika: Torstaina 10.4.2025 klo 9–11

Paikka: Helsingin yliopiston Tiedekulma, Yliopistonkatu 4

Ohjelma:

- 9.00–9.05 **Avauspuheenvuoro**
Mika Pyykkö, toiminnanjohtaja, Aivoliitto ry
- 9.05–9.15 **Mikä ihmeen aivoenergia?**
Kaisa Hartikainen, neurologian professori HY, johtava aivoterveysasiantuntija,
kansallinen aivoterveysohjelma
- 9.15–9.35 **Tiedonkäsittely ja tunteet samoissa aivoissa -dialogi**
Teemu Paajanen, johtava psykologi, Työterveyslaitos
Kaisa Hartikainen
- 9.35–10.05 **Aivoergonomia koskettaa kaiken ikäisiä -asiantuntijapaneeli**
Fasilitoija: Teemu Paajanen
Paneelikeskustelun osallistujat:
Mervi Viljamaa, johtava asiantuntijalääkäri, vakuutusyhtiö ELO
Kaisa Hartikainen, neurologian professori HY, johtava aivoterveysasiantuntija
Nina Sajaniemi, kasvatustieteen professori, neuropsykologi
Sirkkaliisa Heimonen, psykologian tohtori, kehitysjohtaja, Ikäinstituutti
- 10.05–10.15 **Kommenttipuheenvuoro**
Anne Ranta, vastaava työelämäasiantuntija, Julkisten ja hyvinvointialojenliitto JHL
- 10.15–10.20 **Lyhyt aivotauko**
- 10.20–10.50 **Inhimillinen potentiaali käyttöön**
Haastattelija: Markku Holmi, kansallinen aivoterveysohjelma
Älypuhelimien rajaaminen vahvistaa aivoergonomiia
Mari Suokas-Laaksonen, rehtori, Arabian peruskoulu
Aivoergonomia ja työelämä
TTL
Inhimillisesti kestävä, ikääntyvien aivoterveyttä tukeva Seinäjoki
Kaija Göös, Ikääntyvien palveluiden koordinaattori
- 10.50–11.00 **Tilaisuuden yhteenveto**
Kaisa Hartikainen ja Teemu Paajanen

Tilaisuuden järjestää Aivoliiton koordinoima kansallinen aivoterveysohjelma. Tilaisuutta voi seurata myös striimattuna. Ilmoittaudu mukaan 7.4. mennessä osoitteessa:

lyyti.fi/reg/aivoergonomia_teemavuoden_startti